



ATLETISMO VS RUNNING

UNA REFLEXIÓN SOBRE LAS DIFERENCIAS PLANTEADAS ENTRE LOS CORREDORES "DE ANTES" Y LOS DE AHORA.

Noto hace algunos años una cierta y poco feliz rivalidad. Viene especialmente, de algunos corredores que están vinculados a este deporte desde mucho antes de que correr fuera lo que es hoy, cuando no existían las carreras de calle multitudinarias ni los running teams. Se lamentan de todo esto que el "running" ocasionó. Añoran ese pasado tranquilo y menos masivo, no logran encontrar el lado bueno a lo popular. Y es una pena.

Una vez escuché a Leonardo Malgor decir algo que me quedó grabado. Explicaba que a diferencia de lo que tantos creen, el running puede aportar mucho al atletismo. El ex atleta uruguayo y uno de los más reconocidos entrenadores de alto rendimiento de la actualidad, se desempeña hace muchos años en Mar del Plata guiando tanto a atletas de élite como a corredores amateurs. Y dice que el beneficio es mutuo. Para los corredores de su equipo "Malgor Track and Field" es un placer y un orgullo poder compartir algunos entrenamientos con quienes admiran, tener en su misma clase a un Colo Mastromarino, a una Marita Peralta. Los motiva, los entusiasma, los hace aún más felices de pertenecer a ese team. Pero los elites también reciben mucho de los amateurs. Y no solo el reconocimiento, el aliento, o la admiración. Se sabe cuan sacrificado puede ser todo para un corredor profesional que pretende dedicarse de lleno al atletismo, y cuenta Malgor, que en alguna ocasión, cuando no había presupuesto suficiente para costear viajes de algunos de sus mejores fondistas, se realizaron rifas, que en su mayoría compraron los run-

ners y así lograron recaudar el dinero para viajar a competir afuera. Malgor no reniega del running, al contrario, logró que en sus grupos running y atletismo se beneficien mutuamente.

Otro ejemplo podría ser lo sucedido con los 8 argentinos buscando la marca olímpica en el último maratón de Valencia. Radios online, redes sociales, cuentas de prestigiosos medios que actualizaban la info al instante de cómo iban nuestros corredores en España, y miles que los seguían en plena madrugada desde acá. Algo quizás impensado hace unos años. Hoy casi cualquier aficionado sabe quién es Luis Molina o Miguel Barzola. Antes quizás no habría sido tan común.

Algunos que llevan décadas en el deporte, que vienen de la pista, menosprecian a aquellos que han incursionado en estos últimos años con las carreras de calle. Aducen que son parte de una moda. "Antes se decía atletismo", critican. No comprenden que el running es otra cosa. Moda para algunos, estilo de vida para otros. Pero más allá de la diversidad de criterios y de la forma de tomárselo o de vivirlo, no hay dudas de que es un furor que llegó para quedarse y que hace mucho bien. Qué bueno sería poder sumar en vez de dividir en bandos. Seguir un poco el ejemplo de Malgor, y ver o buscar, el lado positivo.



CAROLINA ROSSI

ENTRENADORA DE ATLETISMO Y CORREDORA
www.carolinarossi.com.ar